

LYON INSOLITE

# J'ai testé la « Machine à rêver »

L'artiste lyonnais Lionel Stocard a créé plusieurs machines à rêver. Il expose actuellement la plus élaborée, créée en 2009, dans le 1<sup>er</sup> arrondissement. J'ai tenté l'expérience...

Grâce à une machine à rêver, de son invention, Lionel Stocard propose d'accéder à l'état de conscience ouvrant aux rêves lucides, qui font du rêveur un explorateur de son inconscient. Il transporte le public dans un monde parallèle, où conscience et inconscience s'entremêlent, au point de devenir une entité impalpable qui fait perdre ses repères à la réalité...  
 À l'occasion d'une exposition sur Lyon (lire par ailleurs), Lionel Stocard a installé la plus récente de ses « machines à rêver ». Une occasion rare, car la pièce – qui est avant tout une œuvre d'art – est souvent louée pour des conventions. Je suis curieux et assez terre-à-terre, le rendez-vous est pris, histoire de découvrir les sensations...

**Au cœur de l'exposition**

Direction l'exposition, dans le 1<sup>er</sup> arrondissement, pour découvrir la machine, mais également l'exposition de 12 œuvres, des mobiles électriques utilisant l'énergie cinétique. Le lieu est calme, l'installation est en place. Lio-



■ Un petit tour sur la machine à rêver... Photo Richard Mouillaud

nel explique rapidement son fonctionnement. Cette machine est censée faciliter l'accès aux rêves lucides : elle crée un état d'apesanteur, entre équilibre et

vertige, la musique diffusée accentuant la sensation.

**Une question d'équilibre**

Je monte sur le siège m'allonge et Lionel règle l'équilibre... Me voilà en effet en complète apesanteur, basculant légèrement à chaque respiration. Je ferme les yeux en me voilà parti pour vingt minutes à tourner, tout doucement, au milieu d'une bande son électro-acoustique, en provenance des instruments fabriqués par l'artiste. Premier constat : on se sent bien. Pas de sensation désagréable, de tournis, ou de bascule, le mouvement est souple et régulier. Au bout de quelques minutes, me voilà détendu, mes yeux clos... Rapidement, une seconde réflexion me vient, je suis en lévitation, complètement perdu dans l'espace : le son est diffusé par un pendule qui tourne, ce qui fait disparaître tous repères dans l'espace. Ce n'est pas désagréable, au contraire. Je me dis que je ne

serai pas dérangé par du monde autour de moi, comme lors des séances classiques où une personne se propose de tester la machine. « La machine interpelle, mais elle fait aussi flipper ! », m'avait expliqué Lionel avant la séance « mais c'est une œuvre d'art qui donne envie de l'essayer ».

**« Il faut prendre son temps »**

« Pour cette machine, il faut prendre son temps... » Troisième constat, vingt minutes – le temps de la composition musicale – ça passe relativement vite. Toutefois, les rêves ne viennent pas. Je suis en lévitation, tranquille, à me reposer, jusqu'aux dernières notes. Reste le retour... A une position debout. Il se passe sans souci. Je me sens détendu, pas nauséux du tout, calme. Une sorte d'état méditatif... Une machine qui ne m'a, certes, pas fait rêver, mais m'a apaisé...  
 Du coup, j'adhère !

David Tapissier

## Une exposition sur le mouvement cinétique

Une douzaine de pendules, fabriqués depuis des années, sans oublier la pièce principale. L'exposition de Lionel Stocard sur le mouvement cinétique interpelle...

Mais ce n'est qu'une partie de l'œuvre colossale de ce Vosgien installé depuis vingt ans sur les pentes de la Croix-Rousse. Il crée également des téléphones Importables – mais qui fonctionnent –, des instruments de musique hybrides et de la peinture cinétique...

**PRATIQUE** Exposition des Machines à rêver à la Menuiserie, 3, rue Carquillat, Lyon 1<sup>er</sup>.  
 Les 20 et 21 et du 25 au 28 mai de 15 à 19 heures.



■ Lionel Stocard, immobile au cœur d'un mobile. Photo Richard Mouillaud

**TRANS**  
médicales  
2016

**RENCONTRES**  
INTERPROFESSIONNELLES  
DE SANTE DE LYON  
*(Novotel Lyon Bron)*

Validez votre  
DPC!

Vendredi 27 mai (soirée)  
Samedi 28 mai (matinée)

Avec des experts des HCL

Pour vous inscrire

www.transmedicales.fr

02 98 46 44 97

**CHEM**  
COLLÈGE DES HAUTES ÉTUDES EN MÉDECINE

Médecins, pharmaciens, podologues, IDE, kinés

# CHYPRE

Offrez-vous une évasion Héliades au départ de Lyon !

Club héliades 4\*

À partir de **549€ TTC\***

Vol + séjour 7 nuits en formule tout compris

LABEL ÉVASIONS

En exclusivité chez

\* Prix à partir de pour 7 nuits, par personne, base chambre double, en Club Héliades 4\*, au départ de Lyon le 25/05, comprenant les vols et les transferts, les taxes aéroportuaires et de sécurité (PSE) à ce jour. Hors assurances et équipements. Nombre de places limité, sous réserve de disponibilité, non cumulable avec d'autres offres ou réductions. Offre valable pour toute réservation effectuée du 15/05 au 10/06/2016. Vacances Héliades - SIRET 317 643 963 00133 - APE 7012Z PC Air en Provence 8 317 142 963 - M05130024 - Credit Photo : Marc Koyak / Shutterstock, Inc.